

今年度の新入生について

「その日の時点」での **パーソナルベスト（自己新記録）** **シーズンベスト（今期最高記録）**

選手名 中学校名	中学ベスト			3/30	4/6	4/20	4/29	5/14	6/1	6/23
	800	1500	3000	平成国際大 記録会	世田谷 記録会	南部地区 IH	チャレンジ 熊谷	埼玉県 IH	日体大 記録会	静岡県 記録会
齊藤 優空 さいたま宮原	2'13"34	4'41"44	10'02"42	800m 2'18"93		800m 2'17"78		800m 2'14"53	800m 2'19"05	1500m 4'35"31
松浦 銘玉 上尾東	2'13"70	4'42"09	10'09"44	800m 2'19"12	1500m(PM) 4'51"65	800m 2'14"51		800m 2'14"12	800m 2'12"42	1500m 4'36"72
永井 そら 川口戸塚西	2'19"43	4'41"36	10'11"89	1500m 4'40"80	1500m 4'44"97	800m 2'17"23		800m 2'16"25	800m 2'15"63	1500m 4'38"16
黒坂 結衣 小川東	2'28"32	4'42"30	10'27"39	1500m 4'53"60	1500m 4'52"29		1500m 4'45"02		1500m 4'42"80	1500m 4'39"84
菅原 雛星 岩手・遠野	2'24"54	4'36"50	10'24"75	1500m 4'51"82	1500m 4'49"33		1500m 4'48"48		1500m 4'39"63	1500m 4'39"39
樋口 結愛 栃木・横川	2'22"41	4'45"09	10'24"58		1500m 5'12"62		1500m 4'55"27		1500m 4'52"08	1500m 4'50"68
中尾 沙愛 蓮田南	2'31"37	5'06"48	11'15"71	1500m 5'22"10	1500m 5'14"74		1500m 4'56"71			
宮原 由菜 川越城南	2'28"08	5'00"82	10'38"61		1500m 5'21"09		1500m 5'15"99		1500m 5'07"35	
眞田 優希 上尾大石		5'04"04	11'29"05							

高校1年の前期は環境の変化もあり自己記録更新は多くありませんが、多くの選手が**走るたびにシーズンベスト**を出しています。
学校生活に慣れた6・7月や夏以降に自己記録が出せるように無理をさせることなく、**基礎・基本の徹底**に努めるようにしています。